



PROGRAMME DE FORMATION

CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

RNCP 39030

Titre de la formation

Préparation en **alternance 1 an** au Diplôme du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie
Certification enregistrée par le Ministère de l'Education nationale et de la jeunesse le 01-01-2024
dont la date d'échéance est le 31-12-2028.

Public concerné

Toute personne souhaitant préparer le **CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie** en alternance (jeunes, étudiants, demandeurs d'emploi, adultes en reconversion professionnelle).
Personnes intéressées par les métiers de l'esthétique, de la cosmétique et de la parfumerie.

Pré requis

Pour suivre cette formation :

- Le candidat est titulaire d'un diplôme de niveau 3 (par ex: Bac ou un Bac professionnel).
- Le candidat a 17 ans ou plus au moment de l'inscription.
- Le candidat est un adulte en reconversion professionnelle.

Objectifs

Cette formation est réalisée en vue de :

- Devenir un professionnel compétent dans les métiers suivants : Esthéticien(ne), Esthéticien(ne)-vendeur(se), Conseiller(ère) de vente, Conseiller(ère) beauté, Manucure.
- Préparer les épreuves de l'examen terminal du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Contenu de la formation

CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE – enseignement professionnel

Modules / Matières	Notions et contenus
1. Commencer mon CAP	
1.1 Guide formation 1.2 Le matériel	Guide pour mieux connaître le métier, l'examen et les débouchés de la formation au CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie Des informations concernant les kits nécessaires pour l'enseignement et l'examen
2. Réaliser mes stages (PFMP)	
2.1 Les PFMP 2.2 Rapport de PFMP	Un accompagnement et un dossier de suivi pour les périodes de formation en milieu professionnel La possibilité de soumettre son dossier professionnel à un formateur
3. Réviser mon CAP	
3.1 Objectif réussite - Matières professionnelles	Ensemble de fiches sur « l'essentiel à retenir » pour chaque matière pro (biologie, cosmétologie, technologie des appareils, technologie des produits, L'essentiel de la techniques de soins, communication, vente, des épreuves professionnelles) Annales pour chaque épreuve de l'examen terminal afin de se préparer en condition d'examen blanc.

INSIGHT LAB FORMATION

N° de déclaration d'activité : 76310906131

N°SIRET: 835 090 804 00039

4. Biologie	
4.1 Généralités 4.2 La peau 4.3 Microbiologie	Connaissances théoriques autour de l'organisation générale du corps humain (matière vivante, anatomie, systèmes de régulation...), la peau (épiderme, derme, hypoderme, glandes cutanées, phanères, anomalies...) Connaissances autour du monde microbien et de l'immunité.
5. Cosmétologie	
5.1 Généralités 5.2 Les produits	Connaissances théoriques sur la généralité des produits cosmétiques et tous les composants (principes actifs, excipients, additifs), formes galéniques Connaissances sur les produits dans le détail (produits nettoyants et d'hygiène, soins cutanés, maquillage, capillaires, épilation, ongles, solaire, du corps)
6. Technologie du matériel et des appareils	
6.1 Généralités 6.2 Les appareils	Notions générales sur la réglementation et les instruments Connaissance sur les différents appareils (classiques, appareils utilisant les courants, à ondes acoustiques, pour le bronzage, pour la manucurie, appareil de stimulation, du spa et pour les soins définitifs)
7. Communication professionnelle et vente	
7.1 La maîtrise de la communication 7.2 Les besoins 7.3 La construction de la fiche produit 7.4 L'entretien de vente	Connaissance sur la communication professionnelle et la vente, la perception de l'environnement, la présentation de la communication, l'écoute active, la communication verbale et non-verbale et les obstacles à la communication Notion sur les besoins, leur analyse, la relation besoins et motivations, la classification des motivations Toutes les informations pour la construction d'une fiche produit/service et la construction de l'argumentaire Connaissance pratique sur l'entretien de vente et les différentes étapes (depuis l'accueil du client jusqu'à la prise de congés en passant par l'argumentation, la caisse...)
8. Technologie des soins	
8.1 Les soins d'esthétique <ul style="list-style-type: none"> ● Du visage ● Des mains ● Des pieds ● Epilation ● Maquillage 	Apprentissage pratique (vidéos) des gestes techniques pour l'ensemble des soins effectués en esthétiques (tenue professionnelle, hygiène, installation poste de travail, du modèle, chronologie du soin, le démaquillage : yeux, bouche, visage..., les différents gommages, etc., le démaquillage des ongles, la coupe, le limage, le gommage, le modelage, les cuticules, le masque, etc. idem pour les soins des pieds. L'épilation aisselles, jambes, maillot, etc. le maquillage : le teint, les cernes, le maquillage jour, beauté, soir, grand soir, etc.)
9. Connaissance des milieux professionnels	
9.1 L'approche de l'entreprise 9.2 L'action commerciale 9.3 La gestion de l'entreprise 9.4 Les facteurs d'ambiance 9.5 L'aménagement des locaux 9.6 L'hygiène en milieu professionnel	Connaissance sur la classification juridique des entreprises, la franchise, les réglementations relatives aux professions, les sources documentaires, les outils de communication de l'entreprise, le cycle de vie des services/produits, la marque, la gamme, le conditionnement et l'étiquetage, le réseau de distribution... Concernant la gestion de l'entreprise : notions sur la livraison, la facturation, les stocks, les inventaires... Enfin sur les locaux, les facteurs d'ambiance, les alimentations (en eau, électricité...) et l'hygiène
10. Vie professionnelle	
10.1 Parcours professionnel 10.2 Cadre d'exercice 10.3 Santé au travail 10.4 Organisation et qualité du travail	Connaissance sur la formation, initiale et professionnelle, le cadre d'exercice professionnel avec abord du statut des employeurs, les types de lieux d'exercices, et l'intégration dans une équipe professionnelle. Connaissance sur le contrat de travail et les modes de rémunérations. Notions autour des risques pro, analyse et modes de prévention, les gestes de secours Appréhension des moyens permettant d'assurer la santé au travail. Notions autour de l'organisation et la qualité de travail.
11. Vie sociale	

11.1 Développement durable
11.2 Sexualité et prévention
11.3 Environnement économique

Connaissance autour des notions de budget, d'achat et de protection du consommateur.
Apprentissage pour la prévention des IST et les grossesses non désirées
Notions de développement durable autour des déchets et leur gestion.

Organisation de la formation en 1 an

- Formation conçue et dispensée sur site de formation (2 jours/semaine)
- L'apprenti évolue en entreprise en milieu professionnel (3 jours /semaine)

Modalités de suivi

Suivi pédagogique en centre (CFA)

- **Carnet de suivi de l'apprenti** : répertorie les compétences acquises dans les blocs professionnels, avec signatures du formateur et éventuellement du maître d'apprentissage.
- **Évaluations régulières** : contrôles continus (CCF) sur les techniques esthétiques, cosmétologie, biologie appliquée, vente et gestion.
- **Mises en situation professionnelle** : simulations de soins, maquillage, épilation, manucure, gestion de l'institut.

Suivi en entreprise

- **Maître d'apprentissage** : accompagne l'apprenti, valide la mise en pratique des compétences professionnelles quotidiennes.
- **Bilan périodique** : en général après chaque PFMP ou période d'alternance, formateur et maître d'apprentissage valident le progrès sur les blocs de compétences.
- **Cahier de suivi / livret d'apprentissage** : consignation des tâches effectuées, compétences validées, observations du maître d'apprentissage.

Réunions de suivi CFA – entreprise

- Permettent d'ajuster le rythme de formation, d'identifier les difficultés et de rééquilibrer les périodes en CFA ou en entreprise.

Modalités d'évaluation

EP1 et EP2 (techniques esthétiques) :

- Évaluée en CCF et lors de l'épreuve ponctuelle: en centre de formation (pratique sur modèle), En entreprise (avec validation par le maître d'apprentissage et le formateur).

EP3 (conduite d'institut / relation clientèle) :

- Évaluée en CCF et lors de l'épreuve ponctuelle, selon le calendrier du CFA et les périodes en centre/entreprise.
- La situation d'évaluation doit reproduire la réalité professionnelle : accueil client, vente, gestion du poste.

Matériel pédagogique pour le CCF :

- Carnet de suivi / livret d'alternance : recense les compétences validées.
- Fiches d'évaluation périodique par le formateur et le maître d'apprentissage.

Des conseils et des services

- Aide à l'inscription, suivi administratif et pédagogique,

DURÉE DE LA FORMATION, MODALITES ET DELAI D'ACCÈS

Nombre d'heures : 1400 heures/an réparties sur : 2 jours en centre de formation(400 heures par an/ et 3 jours en entreprise (1000 heures par an)

Horaires : 9H30/12H30- 13H30/17H30

Lieu de formation: 4 Alfred Sauvy 66450 POLLESTRES

Modalités d'accès : Un entretien téléphonique permet de discuter des contenus de la formation et des objectifs. Analyse des besoins de la personne intéressée. Test de positionnement de l'apprenti et entretien de finalisation de l'inscription .

Délai d'accès : Le futur apprenant peut s'inscrire jusqu'à 7 jours avant le début de la session

Date de démarrage et fin de la formation: 1er septembre 2026 au 30 juin 2027

Date de démarrage et fin du contrat d'apprentissage: 1er septembre 2026 au 31 août 2026

TARIF : gratuité pour les candidats, 100% prise en charge par les Opcos

ACCESSIBILITÉ DES PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Prise de contact pour évaluer les aménagements possibles: Céline CORTINCHI: 06 51 96 31 47

Débouchés : le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, un diplôme de l'Education nationale

Les épreuves de l'examen final réussies, l'élève est titulaire du diplôme d'État du CAP Esthétique Cosmétique

INSIGHT LAB FORMATION

N° de déclaration d'activité : 76310906131

N°SIRET: 835 090 804 00039

Parfumerie, de niveau V dans la nomenclature du Répertoire nationale de la certification professionnelle (RNCP).

C'est alors un professionnel qualifié et compétent, spécialiste :

- Des techniques esthétiques
- Du conseil et de la vente des produits cosmétiques et des produits de parfumerie
- Du conseil et de la vente des prestations esthétiques. Son activité consistera à :
- Réaliser des soins esthétiques du visage au décolleté, des mains et des pieds, des maquillages du visage et des ongles, des épilations
- Accueillir, conseiller le (la) client(e), vendre des produits cosmétiques et de parfumerie, des prestations de services
- Assurer la gestion des rendez-vous, du stock, des encaissements, du suivi de clientèle et veiller à l'organisation et mise en place du point de vente.

Nos indicateurs de résultats et indicateurs de performance :

- **taux d'obtention:** calcul en cours
- **taux de poursuite d'étude:** calcul en cours
- **taux d'interruption en cours de formation:**calcul en cours
- **taux d'insertion professionnel :**calcul en cours
- **valeur ajoutée de l'établissement:**calcul en cours
- **taux de rupture des contrats d'apprentissage :**calcul en cours

Contact :

Insight Lab formation Armand : Responsable administratif 06 12 64 18 15

Insight Lab formation Céline : Responsable pédagogique 06 51 96 31 47